



ECOLE DE MONTGERON

Saison 2025-2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Taïso 10H30 - 11H45
		Mini Poussins 14H30 - 15H30			Mini Poussins 14H30 - 15H30
		Poussins débutant 15H45 - 16H45			Poussins débutant 15H45 - 16H45
		Benjamins / Minimes 16H45 - 18H00			Benjamins / Minimes 17H00 - 18H00
Benjamins / Minimes 18H15 - 19H15	Baby Judo 17H45 - 18H30	Cours Kata / Technique 18H00 - 19H00	Mini Poussins 18H00 - 19H00	Baby Judo 17H45 - 18H30	
Prépa Physique 19H15 - 20H00	Poussins confirmés 18H30 - 19H30	Prépa Physique 19H00 - 19H45	Taïso 19H00 - 20H00	Poussins confirmés 18H30 - 19H30	
Cadets / Juniors / Seniors 20H15 - 21H45	MMA 20H00 - 21H30	Cadets / Juniors / Seniors 20H00 - 21H30	MMA 20H00 - 21H30	Cadets / Juniors / Seniors 20H00 - 21H30	

Baby Judo	2020-2021
Mini Poussins	2018-2019
Poussins débutant	2016-2017
Poussins confirmés	2016-2017
Benjamins / Minimes	2012-2015
Cadets / Juniors / Seniors	à partir de 2011

MMA	à partir de 15 ans
-----	--------------------

Prépa Physique	à partir de 2013
Taïso	à partir de 2011